1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/24T	150	3,89	3,30	14,98	105,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Kaimiški blyneliai su varške (9%)	Antri Nr. 77	200	27,17	34,85	40,12	580,19
Braškių džemas	-	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Viso			**35,09**	**41,95**	**98,08**	**903,56**
2 variantas						
Tišta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/24T	150	3,89	3,30	14,98	105,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Garuose keptas kiaulienos kepsnys (T)	Nr.9/167	100	21,96	23,60	6,89	329,68
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Kopūstų ir morkų salotos (A)	2-1/19A	90	1,02	8,74	3,95	98,55
Viso			**32,71**	**43,56**	**64,67**	**783,49**
3 variantas						
Tiršta manų košė su sėlenomis ir sviestu (82%)(T)	3-3/47T	200	8,29	4,66	35,86	218,51
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Viso			**8,34**	**4,66**	**46,5**	**508,61**
4 variantas						
Makaronai su mėsa	Nr.67/225	200	35,69	25,33	30,72	494,12
Pomidorų padažas	Nr.67/225	30	1,17	0,15	7,11	33,00
Morkų salotos su česnakais ir alyv. Aliejumi (A)	Nr.11	100	0,53	2,52	4,39	38,48
Viso			**37,39**	**28,00**	**42,22**	**565,60**

Antradienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/28T	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Virti varškėčiai	Nr.82/240	200	27,04	13,21	52,77	435,60
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.82/240	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Viso			**33,34**	**37,57**	**88,25**	**821,34**
2 variantas						
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/28T	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Bulvių plokštainis su vištiena	Nr.45/203	200	21,86	16,74	37,15	381,02
Sviesto ir grietinės 30% padažas		30	0,48	17,40	0,60	160,22
Viso			**28,16**	**41,1**	**72,63**	**766,76**
3 variantas						
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/28T	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Plovas su kalakutiena	Nr.3/161	200	30,00	15,85	27,55	362,77
Marinuoti agurkai	Nr. 38/95	80	0,24	0,16	1,84	8,80
Viso			**36,06**	**22,97**	**64,27**	**597,09**

Trečiadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Lęšių sriuba (A) (T)		150	4,09	3,34	14,39	97,04
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Traški vištienos filė (T)	Nr.450/204	120	23,65	2,88	18,47	194,40
Pievagrybių padažas	Nr.9/303	30	0,75	6,19	2,24	66,86
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A)(T)	3-3/45AT	110	3,77	1,79	28,95	146,99
Virtų burokėlių salotos (A)	Nr.17/74	100	1,56	4,68	10,58	82,19
Kopūstų salotos su žirneliais	-	90	1,02	8,74	3,95	98,55
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Viso			**40,44**	**32,54**	**117,12**	**906,82**
2 variantas						
Lęšių sriuba (A) (T)		150	4,09	3,34	14,39	97,04
Lietiniai blynai su varške	Nr.74/232	300	26,17	22,71	65,50	566,07
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Natūralus jogurtas	-	15	0,60	0,40	0,65	8,35
Viso			**30,91**	**26,45**	**91,18**	**961,56**
3 variantas						
Lęšių sriuba (A) (T)		150	4,09	3,34	14,39	97,04
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Lietiniai blynai	Nr.73 (231)	200	15,24	12,17	68,35	438,2
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Natūralus jogurtas	-	15	0,60	0,40	0,65	8,35
Viso			**23,68**	**16,71**	**115,43**	**941,29**

Ketvirtadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Kiaulienos maltinis su sūriu	Nr.23/181	100	21,16	19,52	8,47	305,79
Troškintos morkos su ryžiais (A)(T)	4-5/104AT	100	2,02	4,53	20,69	169,40
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/6A	90	1,08	4,73	3,38	60,35
Viso			**29,71**	**35,73**	**65,6**	**752,25**
2 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Orkaitėje kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (T)	5-8/161T	220	10,92	5,30	63,87	346,70
Sviesto ir grietinės 30% padažas	-	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/6A	90	1,08	4,73	3,38	60,35
Viso			**14,23**	**33,58**	**79,51**	**676,38**
3 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Balandėliai	Nr.63/221	200	18,93	21,86	18,67	321,99
Grietinės 30 % ir pomidorų padažas	-	40	1,19	8,69	4,76	101,43
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/6A	90	1,08	4,73	3,38	60,35
Viso			**24,85**	**45,55**	**55,61**	**706,07**

Penktadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Pupelių sriuba sriuba (T)	1-3/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Lašišos kepinukai	Nr. 41/199	100	20,19	22,66	11,75	330,35
Grikių kr. košė su morkomis ir svogūnais (A)(T)	4-5/105	90	4,99	3,01	27,86	158,47
Kopūstų ir morkų salotos (A)	2-1/19A	90	1,02	8,74	3,95	98,55
Viso			**35,03**	**42,39**	**84,94**	**860,14**
2 variantas						
Pupelių sriuba sriuba (T)	1-3/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Kaimiški blyneliai su varške (9%)	Antri Nr. 77	200	27,17	34,85	40,12	580,19
Braškių džemas	-	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Viso			**36,09**	**42,83**	**102,77**	**934,26**
3 variantas						
Pupelių sriuba sriuba (T)	1-3/35T	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (T)	11-5/102T	150	18,61	20,57	23,50	255,44
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Kopūstų ir morkų salotos (A)	2-1/19A	90	1,02	8,74	3,95	98,55
Viso			**30,36**	**41,41**	**85,97**	**739,95**

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Daržovių sriuba	Nr. 13/137	150	2,51	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Varškės apkepas (T)	7-8/169T	200	27,80	18,84	45,79	462,72
Saldintas jogurtas	-	30	1,41	0,75	11,33	57,29
Viso			**35,66**	**26,54**	**88,46**	**725,58**
2 variantas						
Daržovių sriuba	Nr. 13/137	150	2,51	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Keptos vištienos šlaunelės (T)	Antri Nr.34	100	24,12	19,18	0,68	271,77
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Morkų salotos su česnaku ir majonezu (T)	2-1/11T	110	2,39	0,75	12,85	67,75
Viso			**31,16**	**30,2**	**40,61**	**550,68**
3 variantas						
Tiršta manų košė su sėlenomis ir sviestu (82%)(T)	3-3/47T	200	8,29	4,66	35,86	218,51
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Viso			**8,34**	**4,66**	**46,5**	**508,61**
4 variantas						
Daržovių sriuba	Nr. 13/137	150	2,51	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Pieniškos dešrelės (T)	Nr.36/194	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Grikių kruopų košė su sviestu (82%)	3-3/33T	150	4,74	3,02	26,01	150,17
Morkų salotos su česnakais ir alyv. Aliejumi (A)	Nr.11	100	0,53	2,52	4,39	38,48
Viso			**15,2**	**40,08**	**41,28**	**573,66**

Antradienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Rūgštynių sriuba (T)	1-3/22T	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Kiaulienos plovas (T)	Antri Nr.3	150	22,17	16,36	22,61	346,58
Marinuoti agurkai	Nr. 38/95	50	0,15	0,1	1,15	5,50
Viso			**32,15**	**28,46**	**79,16**	**721,15**
2 variantas						
Rūgštynių sriuba (T)	1-3/22T	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Lietiniai blynai su dešrele ir sūriu	Nr.76/234	300	22,83	42,2	69,34	741,80
Grietinės 30 % ir pomidorų padažas	-	30	0,71	5,21	2,85	60,86
Viso			**33,37**	**59,41**	**127,59**	**1171,73**
3 variantas						
Rūgštynių sriuba (T)	1-3/22T	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Virtų bulvių cepelinai su varške		200				
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.5/299	40	0,84	21,08	1,36	197,88
Viso			**10,67**	**33,08**	**56,76**	**566,95**

Trečiadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/28T	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Vištienos šnicelis (T)	Antri Nr.36	100	21,09	28,15	7,17	363,55
Makaronai su alyvuogių aliejumi ir prieskoniais(A)(T)	6-3/62AT	90	4,26	5,38	22,57	155,75
Ridikėlių salotos	Nr. 59/116	100	2,47	0,46	8,9	46,55
Viso			**33,64**	**40,95**	**73,52**	**791,37**
2 variantas						
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/28T	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Kepti varškėčiai (9%) (T)	Nr.83/241	150	25,76	16,07	24,85	344,40
Saldus bananų - grietinės padažas	-	40	0,83	6,18	7,33	88,18
Ridikėlių salotos	Nr. 59/116	100	2,47	0,46	8,9	46,55
Viso			**34,88**	**29,67**	**75,96**	**704,65**
3 variantas						
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/28T	150	1,88	3,16	13,17	88,62
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Lietiniai blynai	Nr.73 (231)	200	15,24	12,17	68,35	438,2
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Natūralus jogurtas	-	15	0,60	0,40	0,65	8,35
Viso			**21,71**	**19,53**	**114,52**	**962,17**

Ketvirtadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Kepti žemaičių blynai su mėsa	Nr.53/211	200	16,85	14,98	50,89	401,44
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.5/299	40	0,84	21,08	1,36	197,88
Viso			**23,14**	**43,01**	**85,31**	**816,03**
2 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Kiaulienos guliašas	Antri Nr.1	160	29,17	22,44	6,68	342,49
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Kopūstų, pomidorų, agurkų, ridikėlių salotos su alyv. aliej.	2-1/8A	110	1,21	5,70	4,33	73,46
Viso			**37,73**	**39,21**	**61,21**	**745,85**
3 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Lietiniai blynai su varške	Nr.74/232	300	26,17	22,71	65,50	566,07
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Natūralus jogurtas	-	15	0,60	0,40	0,65	8,35
Viso			**28,57**	**29,26**	**88,45**	**973,63**

Penktadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Perlinių kruopų sriuba(A) (T)	1-3/40T	150	2,15	4,82	17,41	121,64
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Žuvies apkepas		150	15,86	6,90	10,35	184,24
Virtos bulvės	316- Nr. 1	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Pekino salotos su poru, pomidoru, alyv. alieju (A)	2-1/6A	90	1,08	4,73	3,38	60,35
Viso			**25,17**	**20,38**	**71,99**	**588,33**
2 variantas						
Perlinių kruopų sriuba (A)(T)	1-3/40T	150	2,15	4,82	17,41	121,64
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Virti varškėčiai	Nr.82/240	200	27,04	13,21	52,77	435,60
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.82/240	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Viso			**33,61**	**39,23**	**92,49**	**854,36**
3 variantas						
Perlinių kruopų sriuba (A)(T)	1-3/40T	150	2,15	4,82	17,41	121,64
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Maltas kiaulienos kepsnys	Nr. 17/175	100	21,30	14,04	11,62	254,88
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Pekino salotos su poru, pomidoru, alyv. alieju (A)	2-1/6A	90	1,08	4,73	3,38	60,35
Viso			**30,37**	**31,51**	**71,26**	**686,96**

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Tišta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(A)(T)	1-3/24T	150	3,89	3,30	14,98	105,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Troškinta vištiena (T)	-	100	19,87	9,96	3,90	184,66
Bulvių košė su brokoliais (T)	4-3/61T	110	2,32	1,40	13,44	75,36
Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (A)	2-1/19A	90	1,02	8,74	3,95	98,55
Viso			**31,04**	**27,2**	**57,98**	**600,64**
2 variantas						
Tišta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (T)	1-3/24T	150	3,89	3,30	14,98	105,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Lietiniai blynai su varške	Nr.74/232	300	26,17	22,71	65,50	566,07
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Natūralus jogurtas	-	15	0,60	0,40	0,65	8,35
Viso			**30,95**	**29,41**	**92,08**	**998,99**
3 variantas						
Tiršta manų košė su sėlenomis ir sviestu (82%)(T)	3-3/47T	200	8,29	4,66	35,86	218,51
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Viso			**8,34**	**4,66**	**46,5**	**508,61**
4 variantas						
Kiaulienos suktinukas su fermentiniu sūriu	Nr. 14	100	25,63	39,08	4,29	469,85
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (A)	2-1/19A	90	1,02	8,74	3,95	98,55
Viso			**28,55**	**51,94**	**25,38**	**681,59**

Antradienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Pomidorų sriuba su ryžiais (A)(T)	1-3/33T	150	1,50	3,37	14,72	95,23
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Karališki netikri balandėliai	Nr.62/220	100	40,00	23,82	12,6	420,04
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Šiltas grietinės 30 % ir pomidorų padažas	-	30	0,71	5,21	2,85	60,86
Šviežias agurkas su pomidoru	-	80	0,72	0,16	2,56	11,20
Viso			**48,77**	**40,48**	**71,58**	**837,42**
2 variantas						
Pomidorų sriuba su ryžiais (A)(T)	1-3/33T	150	1,50	3,37	14,72	95,23
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Vištienos kukulis su sezamo sėklomis (T)	10-7/143T	110	26,78	13,08	5,84	248,14
Biri perlinių k. košė su svogūnais ir morkomis (T)	3-5/105T	100	2,99	2,55	22,90	126,52
Šviežias agurkas su pomidoru	-	80	0,72	0,16	2,56	11,20
Viso			**35,93**	**22,96**	**67,73**	**617,99**
3 variantas						
Pomidorų sriuba su ryžiais (A)(T)	1-3/33T	150	1,50	3,37	14,72	95,23
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Lietiniai blynai su bananu	Nr.75/233	300	17,13	12,94	92,82	547,51
Natūralus jogurtas	-	30	1,20	0,80	1,30	16,70
Viso			**23,77**	**20,91**	**130,55**	**796,34**

Trečiadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Vištienos šašlykas	Antri Nr.37	100	32,18	14,88	13,59	309,40
Biri ryžių košė (A)(T)	3-3/36AT	90	2,28	2,00	24,70	125,46
Šviežias agurkas su pomidoru	-	80	0,72	0,16	2,56	11,20
Viso			**40,63**	**23,99**	**73,91**	**662,77**
2 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Lietiniai blynai su mėsa	Nr. 77/235	300	41,11	25,78	71,46	673,08
Sviesto padažas	Nr. 77/235	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Viso			**46,63**	**40,99**	**104,6**	**964,19**
3 variantas						
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39T	150	1,51	3,15	11,35	79,81
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Lietiniai blynai	Nr.73 (231)	200	15,24	12,17	68,35	438,20
Braškių džemas	-	15	0,05	0,00	10,64	290,10
Natūralus jogurtas	-	15	0,60	0,40	0,65	8,35
Viso			**21,34**	**19,52**	**112,7**	**953,36**

Ketvirtadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Daržovių sriuba	Nr. 13/137	150	2,51	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Virti varškėčiai	Nr.82/240	200	27,04	13,21	52,77	435,60
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.82/240	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Viso			**30,27**	**36,76**	**63,31**	**693,79**
2 variantas						
Daržovių sriuba	Nr. 13/137	150	2,51	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	Nr.53/211	200	16,85	14,98	50,89	401,44
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.53/211	40	0,64	23,20	0,80	213,62
Viso			**20,24**	**44,33**	**61,63**	**713,03**
3 variantas						
Daržovių sriuba	Nr. 13/137	150	2,51	3,15	9,63	68,67
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Paukštienos kukuliai	Nr.35/193	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Žirnelių salotos su svogūnu	Nr.42/99	100	4,01	3,45	14,04	86,65
Viso			**34,08**	**19,83**	**45,18**	**466,78**

Penktadienis

Pietūs (9:30, 9:50, 10:35, 11:40)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė, kcal
1 variantas						
Rūgštynių sriuba (T)	1-3/22T	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Keptas jūrinis ešerys (T)	Antri Nr. 41	100	19,98	12,53	3,72	206,22
Makaronai su alyv. aliejumi ir prieskoniais(A)(T)	6-3/62AT	90	4,26	5,38	22,57	155,75
Kopūstų, pomidorų, agurkų, paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/9A	90	1,05	4,67	4,26	63,22
Viso			**35,12**	**34,58**	**85,95**	**794,26**
2 variantas						
Rūgštynių sriuba (T)	1-3/22T	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	-	50	3,70	0,80	21,40	107,60
Trakų suktinis	Nr.14/170	100	22,97	22,87	7,47	324,57
Bulvių košė su 2,5% pienu ir sviestu 82% (T)	4-3/64T	110	1,90	4,12	17,14	113,19
Kopūstų, pomidorų, agurkų, paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/9A	90	1,05	4,67	4,26	63,22
Viso			**35,75**	**43,66**	**84,27**	**870,05**
3 variantas						
Rūgštynių sriuba (T)	1-3/22T	150	5,89	8,20	33,69	232,17
Grietinė 30 %	-	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Varškės kukulis su bananu	Bogūž. 7-3/312	140	16,67	8,50	34,16	279,87
Sviesto ir grietinės 30% padažas	Nr.82/240	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Viso			**23,28**	**37,10**	**68,76**	**701,56**